

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,63000	4,40778	6,22141	20,42495	180,000
Батон 40 гр	94,94949	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,38222	0,02545	4,19172	0,04061	5,000
Какао с молоком 180г	102,25354	2,88343	2,99566	13,70162	180,000
Итого:	403,21525	10,39666	14,60879	55,48718	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,78687	0,79465	3,04354	6,53515	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,82677	1,56828	2,09828	10,89263	180,000
Бигус с мясом 180г	218,40970	12,78798	11,62444	13,16869	180,000
Компот из яблок 180г	56,16818	0,06556	0,06131	13,31404	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,13131	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	478,32283	17,85647	17,30757	60,63051	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	119,52000	3,70465	4,55960	15,53111	150,000
Итого:	119,52000	3,70465	4,55960	15,53111	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	419,86545	16,52232	25,34030	19,63990	150,000
Джем 15 г	42,15909	0,06303	0,00000	10,94626	15,000
Батон 20 гр	47,47475	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,45455	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	543,95384	18,12535	25,94030	49,41980	365,000
Всего:	1 545,01192	50,08313	62,41626	181,06860	1 555,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 28.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	136,09038	3,50038	5,11192	16,81500	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	100,94846	3,18769	3,08846	13,11692	180,000
Итого:	344,93884	9,02307	13,22538	45,96192	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,12615	0,47308	1,82731	3,89115	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,38462	1,40423	1,76500	9,82923	150,000
Бигус с мясом 160г	191,72154	11,34769	10,31615	11,62731	160,000
Компот из яблок 150г	46,33731	0,05462	0,05115	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	389,86962	15,25962	14,31961	48,98269	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	348,46692	13,81846	21,37615	16,11308	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04192	0,00000	7,29769	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Итого:	428,21692	14,63038	21,67615	35,55231	300,000
Всего:	1 275,07538	42,42307	53,54114	145,21192	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026