

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.05.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 29.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                           | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная молочная со<br>сливочным маслом. | 183,22079                        | 5,53564         | 6,67970         | 21,02515         | 180,000          |
| Масло сливочное 5гр                             | 36,28911                         | 0,02406         | 3,96168         | 0,03842          | 5,000            |
| Батон 40 гр                                     | 94,93069                         | 3,08000         | 1,20000         | 21,32000         | 40,000           |
| Чай 180 гр,                                     | 34,44772                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17366          | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>348,88831</b>                 | <b>8,63970</b>  | <b>11,84138</b> | <b>50,55723</b>  | <b>405,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                           |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 100 г                             | 46,45545                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>46,45545</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                     |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из квашеной капусты с луком 50<br>гр      | 53,32297                         | 1,06970         | 3,04703         | 6,45436          | 50,000           |
| Суп гороховый 180г                              | 100,55327                        | 3,41475         | 3,06743         | 13,27257         | 180,000          |
| Котлета из говядины ..                          | 188,55079                        | 12,87931        | 11,67525        | 3,07317          | 70,000           |
| Картофельное пюре 130 гр                        | 131,34337                        | 2,64030         | 3,76703         | 19,40525         | 130,000          |
| Напиток из шиповника 180 гр                     | 64,57812                         | 0,43149         | 0,00000         | 15,54465         | 180,000          |
| Хлеб ржаной 40 гр                               | 73,11683                         | 2,64000         | 0,48000         | 16,72000         | 40,000           |
| Соль                                            | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>611,46535</b>                 | <b>23,07555</b> | <b>22,03674</b> | <b>74,47000</b>  | <b>655,000</b>   |
| <b>15:00</b>                                    |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Снежок 150 г.                                   | 122,20723                        | 3,78950         | 4,66396         | 15,88663         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>122,20723</b>                 | <b>3,78950</b>  | <b>4,66396</b>  | <b>15,88663</b>  | <b>150,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Греча с овощами 130г                            | 150,90713                        | 3,77495         | 4,82782         | 23,63277         | 130,000          |
| Чай 180 гр,                                     | 34,44772                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17366          | 180,000          |
| Сдоба обыкновенная 70 гр                        | 248,29653                        | 6,47614         | 4,69030         | 39,41079         | 70,000           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>433,65138</b>                 | <b>10,25109</b> | <b>9,51812</b>  | <b>71,21722</b>  | <b>380,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                   | <b>1 562,66772</b>               | <b>46,25584</b> | <b>48,16020</b> | <b>222,23108</b> | <b>1 690,000</b> |

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.05.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 29.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                           | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная молочная со<br>сливочным маслом. | 151,82840                        | 4,61520         | 5,62840         | 17,52480         | 150,000          |
| Батон 30 гр.                                    | 70,50000                         | 2,31000         | 0,90000         | 15,99000         | 30,000           |
| Масло сливочное 5гр                             | 37,40000                         | 0,02520         | 4,12520         | 0,04000          | 5,000            |
| Чай 180 гр,                                     | 34,11000                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17360          | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>293,83840</b>                 | <b>6,95040</b>  | <b>10,65360</b> | <b>41,72840</b>  | <b>365,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                           |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 100 г                             | 46,00000                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>46,00000</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                     |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из квашеной капусты с луком 40<br>гр      | 42,20800                         | 0,85440         | 2,43760         | 5,15360          | 40,000           |
| Суп крестьянский со сметаной                    | 75,69120                         | 1,39600         | 3,62600         | 8,71360          | 150,000          |
| Котлета из говядины 50г                         | 130,45800                        | 9,22920         | 7,98400         | 2,33320          | 50,000           |
| Картофельное пюре 110 гр.                       | 104,09840                        | 2,17680         | 2,76000         | 16,08040         | 110,000          |
| Напиток из шиповника.                           | 56,21000                         | 0,31960         | 0,00000         | 13,63360         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                              | 54,30000                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Соль                                            | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>462,96560</b>                 | <b>15,95600</b> | <b>17,16760</b> | <b>58,45440</b>  | <b>533,000</b>   |
| <b>15:00</b>                                    |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Снежок 135г                                     | 112,05000                        | 3,51000         | 4,32000         | 14,71520         | 135,000          |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>112,05000</b>                 | <b>3,51000</b>  | <b>4,32000</b>  | <b>14,71520</b>  | <b>135,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Греча с овощами 110г                            | 127,39400                        | 3,19160         | 4,15200         | 19,97520         | 110,000          |
| Чай 150 гр,                                     | 28,50080                         | 0,00000         | 0,00000         | 6,81120          | 150,000          |
| Сдоба обыкновенная 60 гр                        | 210,34880                        | 5,49800         | 3,97400         | 33,78040         | 60,000           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>366,24360</b>                 | <b>8,68960</b>  | <b>8,12600</b>  | <b>60,56680</b>  | <b>320,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                   | <b>1 281,09760</b>               | <b>35,60600</b> | <b>40,36720</b> | <b>185,56480</b> | <b>1 453,000</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026