

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 29.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08500	0,00000	14,59500	20,000
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	298,96500	4,32500	5,55500	27,84000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	482,72500	7,49000	6,75500	71,93000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 60 гр	62,07500	1,28500	3,65500	7,74500	60,000
Суп гороховый	110,96500	3,78500	3,45500	14,66500	200,000
Котлета из мяса	181,04500	12,41500	10,88000	3,73500	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,77000	22,23500	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	81,00000	0,43000	0,00000	19,63000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	651,44500	23,09500	22,24000	84,73000	715,000
Полдник					
Греча с овощами.	172,70000	4,33000	5,66000	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,44500	7,07500	5,08000	45,03000	80,000
Итого:	483,25500	11,40500	10,74000	80,32500	410,000
Всего:	1 663,42500	42,49000	39,83500	247,08500	1 665,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 29.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	286,61500	5,61500	5,06500	53,12000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	43,44500	0,85500	2,44000	5,14500	40,000
Суп крестьянский со сметаной	74,94500	1,30000	3,36000	8,10000	150,000
Котлета из мяса	134,82000	9,31500	8,16500	2,80500	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	69,00000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	501,57500	16,01000	17,59000	64,22000	563,000
Полдник					
Греча с овощами 120 гр.	135,94000	3,47500	4,53000	21,78000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,23500	5,30500	3,81000	33,77000	60,000
Итого:	366,81000	8,78000	8,34000	61,27000	360,000
Всего:	1 201,00000	30,90500	31,09500	188,71000	1 398,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026