

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	186,58510	5,26561	7,76316	22,93357	180,000
Батон 40 гр	101,55357	3,29612	1,28418	22,81571	40,000
Масло сливочное 5гр	37,01837	0,02449	4,04082	0,03918	5,000
Чай 180 гр,	34,45806	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	359,61510	8,58622	13,08816	53,96203	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,06327	0,38724	0,38724	11,42245	110,000
Итого:	44,06327	0,38724	0,38724	11,42245	110,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,14418	0,71653	3,05112	5,92051	50,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной 180г.	55,46531	1,31439	2,59357	6,27786	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	105,72724	10,09122	8,77429	4,16265	70,000
Каша перловая 130 гр	189,73878	3,96143	4,68786	30,22276	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,77327	0,43990	0,02378	15,37429	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	69,99898	2,52551	0,45918	15,99490	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	548,84776	19,04898	19,58980	77,95297	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,88296	3,77816	4,65000	15,83908	150,000
Итого:	121,88296	3,77816	4,65000	15,83908	150,000
Полдник					
Батон 20 гр	47,47959	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	200,30888	6,05622	5,22806	28,27429	130,000
Чай 180 гр,	34,45806	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	282,24653	7,59622	5,82806	47,10786	330,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67080	5,24920	15,13600	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02520	4,12520	0,04000	5,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Итого:	266,41000	6,00600	10,27440	39,33960	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,56000	0,38720	0,38720	11,42240	110,000
Итого:	43,56000	0,38720	0,38720	11,42240	110,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,57560	0,56880	1,85760	4,75360	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,47440	1,30840	2,29640	6,13120	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	74,86040	7,20640	6,28400	2,96200	50,000
Каша перловая 110 гр	159,85440	3,35280	4,05680	25,57600	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,48800	0,36680	0,02000	10,54160	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	428,55280	14,78320	14,87480	62,50440	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71520	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71520	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,75960	5,33720	3,96800	25,51160	110,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр.	28,50080	0,00000	0,00000	6,81120	150,000
Итого:	222,76040	6,10720	4,26800	37,65280	270,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026