



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.
30.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 30.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	339,82000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08000	0,00000	14,60000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	523,58000	6,88000	7,56000	69,24000	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,33000	1,88000	7,22000	200,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83,08000	1,14000	3,71000	9,50000	60,000
Гуляш из отварного мяса 70г	114,74000	10,19000	8,80000	4,84000	70,000
Каша перловая 130 гр	188,88000	3,96000	4,80000	30,22000	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	578,47000	19,70000	19,69000	83,87000	685,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	323,70000	7,07000	6,78000	57,22000	350,000
Всего:	1 564,90000	34,54000	34,52000	231,85000	1 685,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 30.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86500	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	277,81500	5,18000	5,67000	54,61500	380,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	36,36000	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	54,18500	0,75500	2,47000	6,32500	40,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82500	8,97500	2,78500	60,000
Каша перловая	173,94000	3,65500	4,42000	27,90000	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36500	0,02000	12,81000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	515,40500	16,52000	17,64500	67,36000	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Макаронные изделия отварные 150гр	201,79000	5,00500	3,22000	34,78500	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	249,92500	5,77500	3,52000	45,83500	340,000
Всего:	1 155,79500	28,36000	27,32000	189,33000	1 483,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026