

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	180,33025	4,73638	4,90613	25,64413	180,000
Батон 40 гр	94,00000	3,04150	1,18500	21,05350	40,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02475	4,07350	0,03950	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	96,47413	2,57850	2,59350	12,81713	180,000
Итого:	408,20438	10,38113	12,75813	59,55426	405,000
Обед					
Огурец консервированный.	3,29713	0,18800	0,02200	0,56875	25,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,21475	1,36463	1,22438	8,81850	180,000
Плов из отварной кури 200г.	318,34050	20,03688	9,47613	33,41288	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,96175	0,43988	0,02375	15,37438	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,30500	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,39125	0,00950	0,01050	0,09375	1 000,000
Итого:	516,51038	24,67889	11,23676	74,98826	1 630,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	128,89188	7,48438	4,79000	12,72350	150,000
Итого:	128,89188	7,48438	4,79000	12,72350	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	413,88788	16,24363	24,79325	19,58888	150,000
Джем 15 г	42,26750	0,06300	0,00000	10,94625	15,000
Батон 20 гр	47,00000	1,52075	0,59250	10,52675	20,000
Чай 180 гр,	34,53638	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Итого:	537,69176	17,82738	25,38575	49,23551	365,000
Всего:	1 591,29840	60,37178	54,17064	196,50153	2 550,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

02.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 02.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91708	4,07875	21,32125	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,01833	2,52292	2,53458	12,72708	180,000
Итого:	349,84833	8,77500	11,63833	50,07833	365,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15042	0,01750	0,45500	20,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,03750	1,14708	1,02042	7,32708	150,000
Плов из отварной курицы 160г.	251,87042	16,02583	7,63167	26,70333	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36667	0,02000	10,54125	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	399,25292	19,67000	9,04959	57,56666	513,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,57292	6,73917	4,31292	11,45667	135,000
Итого:	114,57292	6,73917	4,31292	11,45667	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	348,91917	13,86417	21,41542	16,11542	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04208	0,00000	7,29750	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	428,66917	14,67625	21,71542	35,55417	300,000
Всего:	1 292,34334	49,86042	46,71626	154,65583	1 313,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026