

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 02.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	298,96500	4,32500	5,55500	27,84000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	497,13000	7,48500	6,75500	71,37500	440,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45000	0,05500	1,36500	60,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	195,00500	6,69000	6,85500	11,48500	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	385,91500	19,35500	18,07500	29,68000	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	727,84500	29,57500	25,49000	74,62500	665,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	261,50500	4,33500	2,79000	30,15000	130,000
Батон 20 гр	70,50000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	572,94500	13,56000	9,65500	60,40500	460,000
Всего:	1 843,92000	51,12000	42,00000	216,50500	1 665,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 02.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	286,61500	5,61500	5,06500	53,12000	375,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03500	0,91000	40,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	118,56500	5,74000	6,34000	7,82000	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	346,24500	17,42000	16,27000	26,71500	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	597,12000	26,32000	23,05500	64,02000	613,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,70500	2,79000	32,74000	120,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	391,04500	13,93000	9,65500	60,54000	450,000
Всего:	1 320,78000	46,36500	37,87500	187,78000	1 538,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026