

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

03.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 03.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,47158	11,76066	15,07237	3,78566	150,000
Сыр 10 гр	32,83789	2,39197	2,46566	0,00000	10,000
Батон 40 гр	94,46382	3,05474	1,19013	21,14474	40,000
Чай 200 гр,	38,39868	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	389,17197	17,20737	18,72816	34,01224	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 40 гр	49,39395	0,79868	3,59421	3,75395	40,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,59539	1,50724	2,51237	11,70434	180,000
Азу 180г	250,10171	12,71961	12,36895	16,34895	180,000
Компот из яблок 180г	56,33026	0,06553	0,06132	13,31395	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,35263	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	505,77394	17,73106	19,01685	61,84119	625,000
15:00					
Кефир 150 г	85,01684	4,19329	4,79237	6,14013	150,000
Итого:	85,01684	4,19329	4,79237	6,14013	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	147,92816	4,04250	5,43355	17,02316	150,000
Чай 180 гр,	34,55882	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	248,73974	6,44434	4,66382	39,41000	70,000
Итого:	431,22672	10,48684	10,09737	64,60684	400,000
Всего:	1 457,79473	50,11856	52,73475	176,70040	1 675,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

03.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,43652	11,58565	14,26565	2,81826	130,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69522	1,05000	18,65522	35,000
Сыр 5 гр	16,22261	1,19609	1,23261	0,00000	5,000
Какао с молоком 180г	100,92304	3,18783	3,08870	13,11696	180,000
Итого:	406,83217	18,66479	19,63696	34,59044	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,54696	0,59913	2,69565	2,81565	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,68130	1,35826	3,15870	10,33957	150,000
Азу 150г	205,35870	10,58043	10,30522	13,46304	150,000
Компот из яблок 150г	46,41217	0,05478	0,05130	11,09522	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,29913	14,57260	16,57087	50,25348	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47826	3,77391	4,31304	5,52609	135,000
Итого:	75,47826	3,77391	4,31304	5,52609	135,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,43000	5,80391	5,68652	28,16043	130,000
Чай 150 гр,	28,50739	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	175,48522	4,62826	3,34957	28,15478	50,000
Итого:	412,42261	10,43217	9,03609	63,12651	330,000
Всего:	1 360,03217	47,94347	49,65696	163,59652	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026