



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,77322	4,41104	6,15609	20,43035	180,000
Масло сливочное 5гр	37,33496	0,02478	4,08200	0,03957	5,000
Батон 40 гр	94,81739	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	102,15539	2,88530	2,99765	13,70478	180,000
Итого:	401,08096	10,40112	14,43574	55,49470	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,71157	0,79461	3,04357	6,53504	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,03817	1,51591	2,09130	10,75270	180,000
Бигус с мясом 180г	216,58322	12,70043	11,57791	12,93478	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70070	0,43991	0,02374	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02957	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	487,06323	18,09086	17,21652	62,31678	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,49670	4,18696	4,78513	6,13096	150,000
Итого:	84,49670	4,18696	4,78513	6,13096	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	424,67513	16,68296	24,97313	21,51191	150,000
Джем 15 г	42,10043	0,06304	0,00000	10,94626	15,000
Чай 180 гр,	34,40661	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60174	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	547,78391	18,26600	25,15313	50,65182	365,000
Всего:	1 520,42480	50,94494	61,59052	174,59426	1 555,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.03.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,95464	3,50036	5,11143	16,81536	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,91714	3,18786	3,08857	13,11714	180,000
Итого:	344,77178	9,02322	13,22500	45,96250	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,12429	0,47321	1,82714	3,89143	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	60,59250	1,34607	1,75714	9,67357	150,000
Бигус с мясом 160г	191,03821	11,26964	10,30571	11,42000	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36643	0,01964	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	388,50000	15,43535	14,26963	48,06643	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Итого:	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	358,95357	14,21679	21,52143	17,76679	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04214	0,00000	7,29750	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	438,30357	15,01893	21,61143	36,88572	300,000
Всего:	1 247,05535	43,25143	53,41927	136,44072	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026