



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

03.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 03.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	312,99500	6,43000	6,42000	60,95500	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	49,41000	0,80500	3,63000	3,79000	40,000
Свекольник на мясном бульоне.	60,24000	1,25500	1,45000	10,43000	150,000
Азу 180г	249,99000	12,70500	12,37000	16,16000	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	489,45000	17,09000	18,13500	60,98000	583,000
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,23500	5,30500	3,81000	33,77000	60,000
Итого:	382,60000	8,55000	7,97500	60,37000	390,000
Всего:	1 231,04500	32,57000	32,63000	192,40500	1 448,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

03.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 03.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г	267,16500	4,06000	5,52000	28,71500	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	448,27500	7,22000	6,72000	72,25000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,81000	1,21000	5,44500	5,68500	60,000
Свекольник на мясном бульоне.	78,98500	1,67500	1,93000	13,91000	200,000
Азу 180г	286,05500	13,59500	12,52000	23,79000	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	586,76000	19,46500	20,70000	78,16500	665,000
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	223,10000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,44500	7,07500	5,08000	45,03000	80,000
Итого:	533,65500	10,32000	9,24500	74,08500	410,000
Всего:	1 614,69000	37,50500	36,76500	234,60000	1 615,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026