



ШАБУРОВА Е.В.

04.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 04.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	202,54000	2,17500	5,05000	20,05000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	383,65000	5,33500	6,25000	63,58500	440,000
Обед					
Борщ с мясом	109,98000	5,50500	5,09500	8,86000	180,000
Тефтели рыбные	138,70000	11,89000	4,14000	5,21000	80,000
Рис припущенный с овощами .	215,22500	3,97500	7,19500	31,68500	150,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	78,75000	0,00000	0,00000	17,89500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	615,05500	24,01000	16,91000	80,37000	635,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 130 гр	261,50500	4,33500	2,79000	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	341,81500	5,85500	2,97000	48,34500	330,000
Всего:	1 409,52000	35,70000	26,23000	202,40000	1 505,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

04.03.2025

Меню-раскладка

детский сад

ТРЕБ. дети № 3 от 04.03.2025, 7 ДОУ 182 Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	108,74000	1,63500	3,78000	15,04000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	253,10000	4,00500	4,68000	49,73500	375,000
Обед					
Борщ с мясом	90,87500	4,59500	4,25500	7,36500	150,000
Тефтели рыбные	105,17000	8,91500	3,10500	3,90000	60,000
Рис припущенный с овощами .	173,25000	3,17500	5,75500	25,36000	120,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	499,10500	19,01000	13,80000	67,22500	543,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,70500	2,79000	32,74000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	390,24500	13,91000	9,23500	59,90000	450,000
Всего:	1 188,45000	37,42500	27,81500	186,96000	1 468,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026