

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 05.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	271,08000	3,76000	3,97500	29,73500	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	469,24500	6,92000	5,17500	73,27000	440,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72,20000	0,95000	3,65500	7,77500	60,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	70,21500	1,56000	2,10000	10,84000	180,000
Бигус с мясом без сметаны	149,91000	12,68000	9,62500	12,98000	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	431,45000	18,27000	15,88500	63,69000	645,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	199,25000	3,04500	4,14000	21,53500	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	279,56000	4,56500	4,32000	39,73000	350,000
Всего:	1 249,25500	30,25500	25,48000	186,79000	1 535,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 05.03.2025, 7. ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135,54000	2,82000	2,98000	22,30000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	270,42500	5,19000	3,88000	54,54000	375,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	46,82500	0,63000	2,43000	5,18500	40,000
Суп геркулесовый с мясом	100,53000	4,53000	4,30000	9,74000	150,000
Бигус с мясом без сметаны	150,04500	12,67500	9,62500	12,97500	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	418,42500	20,25500	16,74000	55,81500	583,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	135,83000	3,04500	4,14000	21,53500	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	206,66500	4,56500	4,32000	37,27500	350,000
Всего:	941,51500	30,51000	25,04000	157,73000	1 408,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026