



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	184,56211	5,56982	6,78771	21,08073	180,000
Батон 40 гр	94,86239	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,74312	0,02505	4,12505	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	351,59056	8,67487	12,11276	50,61431	405,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,27413	1,06936	3,04697	6,45174	50,000
Суп гороховый 180г	100,95972	3,41495	3,11046	13,27294	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	105,97596	10,09128	8,80991	4,16294	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,34220	2,64569	3,77266	19,41385	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,53165	0,43147	0,00000	15,54459	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,06422	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	529,14788	20,29275	19,22000	75,56606	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,11908	3,75817	4,62550	15,75550	150,000
Итого:	121,11908	3,75817	4,62550	15,75550	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,56128	3,77541	4,90679	23,63349	130,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	248,01229	6,46321	4,68128	39,42257	70,000
Итого:	433,99651	10,23862	9,58807	71,22964	380,000
Всего:	1 435,85403	42,96441	45,54633	213,16551	1 590,000

06.03.2025

МБДОУ
детский сад
182, Ясли, 5 д. 10, 5 ч

МБДОУ
детский сад
182, Ясли, 5 д. 10, 5 ч

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026