



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

06.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 06.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша пшениная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	286,61500	5,61500	5,06500	53,12000	375,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	43,44500	0,85500	2,44000	5,14500	40,000
Суп крестьянский со сметаной	74,94500	1,30000	3,36000	8,10000	150,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82500	8,97500	2,78500	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	69,00000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	507,45500	15,52000	18,40000	64,20000	563,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Греча с овощами 120 гр.	135,94000	3,47500	4,53000	21,78000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,23500	5,30500	3,81000	33,77000	60,000
Итого:	366,81000	8,78000	8,34000	61,27000	360,000
Всего:	1 206,88000	30,41500	31,90500	188,69000	1 398,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026