

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

09.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	164,47620	4,43789	6,39282	18,66915	180,000
Батон 40 гр	95,32394	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02465	4,06690	0,03944	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,07197	2,50873	2,51887	12,70380	180,000
Итого:	392,27211	10,05127	14,17859	52,73239	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	62,42620	1,00873	4,53901	4,74085	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76,17648	1,56113	1,94930	11,92141	200,000
Котлета из мяса куры 70 гр	102,45507	13,33789	2,80690	3,68028	70,000
Рагу из овощей 130г	97,46577	2,05634	3,28197	14,24577	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,03845	0,43986	0,02380	15,37437	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,41972	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,44085	0,01070	0,01183	0,10563	1 000,000
Итого:	480,42254	21,05465	13,09281	66,78831	1 675,000
15:00					
Йогурт питьевой 155 г	137,99930	8,00394	5,12254	13,60676	155,000
Итого:	137,99930	8,00394	5,12254	13,60676	155,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	422,62141	17,04634	30,52268	18,98944	150,000
Джем 15 г	42,32535	0,06296	0,00000	10,94620	15,000
Батон 20 гр	47,66197	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,59042	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Итого:	547,19915	18,64930	31,12268	48,76930	365,000
Всего:	1 557,89310	57,75916	63,51662	181,89676	2 600,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

09.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71333	4,83667	15,58222	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,96556	2,52333	2,53444	12,72778	180,000
Итого:	332,12556	8,57166	12,39611	44,34000	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,53222	0,59889	2,69556	2,81556	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,99611	1,17167	1,90167	8,94111	150,000
Котлета из мяса куры 50 гр	72,60722	9,55167	2,02278	2,62722	50,000
Рагу из овощей .	73,03778	1,92389	2,16111	10,81111	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	343,91833	15,59279	9,16112	48,27667	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	362,09167	14,70000	26,40944	16,94444	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04222	0,00000	7,29778	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	441,84167	15,51222	26,70944	36,38333	300,000
Всего:	1 229,93556	43,18667	52,58667	143,71500	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026