

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	225,10841	11,78493	15,17768	3,79507	150,000
Батон 40 гр	95,36232	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	32,90435	2,39203	2,46565	0,00000	10,000
Чай 200 гр,	38,44928	0,00000	0,00000	9,08174	200,000
Итого:	391,82436	17,25696	18,84333	34,19681	400,000
Обед					
Огурец консервированный.	3,21797	0,18290	0,02145	0,55348	25,000
Борщ со сметаной 180гр	89,71348	1,56087	4,00304	10,98377	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	150,90362	13,78029	6,88029	4,41319	70,000
Рис припущенный с овощами	170,52188	2,95435	6,22116	23,36986	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	79,89130	0,00000	0,00000	17,89522	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,44928	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	567,69753	21,11841	17,60594	73,93552	630,000
15:00					
Кефир 150 г	85,54203	4,21391	4,81594	6,17043	150,000
Итого:	85,54203	4,21391	4,81594	6,17043	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	97,80623	2,96043	3,50290	11,27304	180,000
Чай 180 гр,	34,60435	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Шанежка с картофелем 70 гр	219,95942	5,31464	6,35609	29,84783	70,000
Итого:	352,37000	8,27507	9,85899	49,29449	430,000
Всего:	1 397,43392	50,86435	51,12420	163,59725	1 610,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.06.2025, 7 ДОУ 182, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	209,75167	11,75944	14,41278	2,82778	130,000
Сыр 5 гр	16,23111	1,19611	1,23278	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17389	180,000
Итого:	342,34278	15,65055	16,69556	29,65667	350,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15056	0,01778	0,45500	20,000
Борщ со сметаной 150гр	74,67444	1,30333	3,41000	9,10833	150,000
Тефтели рыбные 50 г	110,06500	9,87722	5,25722	3,26500	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,07000	2,91333	5,26833	23,24333	110,000
Кисель из сухофруктов 150г	80,47500	0,73889	0,04500	17,72167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	480,18444	16,96333	14,35833	66,33333	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47556	3,77389	4,31333	5,52611	135,000
Итого:	75,47556	3,77389	4,31333	5,52611	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,89778	2,46667	2,86556	9,39278	150,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Шанежка с картофелем 50г	129,42222	2,99889	4,30222	16,86778	50,000
Итого:	237,74500	5,46556	7,16778	33,07167	350,000
Всего:	1 135,74778	41,85333	42,53500	134,58778	1 348,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026