

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5,д 10,5 ч

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

04.06.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	191,60145	5,41184	8,05039	23,17145	180,000
Масло сливочное 5гр	38,48263	0,02539	4,19013	0,04066	5,000
Батон 40 гр	95,23684	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,55882	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	359,87974	8,51723	13,44052	52,70579	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,21250	0,38724	0,38724	11,42237	110,000
Итого:	44,21250	0,38724	0,38724	11,42237	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	52,72039	0,80737	3,36895	5,71789	50,000
Рассольник со сметаной 180гр	71,06579	1,30145	2,55197	9,53408	180,000
Суфле рыбное 70 гр	137,02053	14,62263	6,23539	1,93145	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,60513	2,65697	3,83053	19,44579	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,97697	0,43987	0,02382	15,37421	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,35263	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	534,74144	22,46829	16,49066	68,72342	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	123,41882	3,81500	4,69526	15,99342	150,000
Итого:	123,41882	3,81500	4,69526	15,99342	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	424,75934	16,99947	30,71408	19,00079	150,000
Джем 15 г	42,29539	0,06303	0,00000	10,94632	15,000
Батон 20 гр	47,61842	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,55882	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	549,23197	18,60250	31,31408	48,78079	365,000
Всего:	1 611,48447	53,79026	66,32776	197,62579	1 685,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

04.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	113,05130	2,97870	4,28435	15,73087	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02522	4,12522	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17348	180,000
Итого:	255,06130	5,31392	9,30957	39,93435	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55217	0,38739	0,38739	11,42261	110,000
Итого:	43,55217	0,38739	0,38739	11,42261	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 30 гр.	31,31739	0,47783	2,02304	3,40478	30,000
Рассольник со сметаной 150гр	58,77957	1,08565	2,12652	7,91739	150,000
Суфле рыбное 50 гр	97,15870	10,49652	4,45000	1,62913	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,95087	2,17696	2,76000	16,08043	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,49174	0,36652	0,02000	10,54174	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	391,99827	16,58348	11,73956	52,11347	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	363,63739	14,79870	26,49826	16,94957	130,000
Джем 15 г.	40,09565	0,06043	0,00000	10,52913	15,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,50739	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	455,74043	15,62913	26,79826	39,62000	305,000
Всего:	1 258,40217	41,42392	52,55478	157,80565	1 438,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026