



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,65123	4,39315	6,18178	20,40123	180,000
Масло сливочное 5гр	38,21973	0,02521	4,15890	0,04027	5,000
Батон 40 гр	95,28767	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	102,20877	2,86534	2,97616	13,67219	180,000
Итого:	403,36740	10,36370	14,51684	55,43369	405,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,73521	0,73041	1,69712	5,43151	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	146,74192	8,12274	5,47808	13,26123	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	231,97822	13,24918	12,34904	13,06630	180,000
Компот из яблок 180г	56,35178	0,06548	0,06137	13,31397	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,39178	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	547,19891	24,80781	20,06561	61,79301	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	119,11068	3,67767	4,52630	15,41795	150,000
Итого:	119,11068	3,67767	4,52630	15,41795	150,000
Полдник					
Батон 20 гр	47,64384	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,45630	6,05644	5,27247	28,27466	130,000
Чай 180 гр,	34,57726	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Итого:	283,67740	7,59644	5,87247	47,10822	330,000
Всего:	1 353,35439	46,44562	44,98122	179,75287	1 520,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 05.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,75591	4,37591	5,32955	18,32909	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	100,85545	3,18773	3,08909	13,11682	180,000
Итого:	356,51136	9,89864	13,44364	47,47591	365,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,89091	0,40727	0,90364	3,03000	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,29591	6,75818	4,56364	10,95818	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	167,97818	13,46000	11,55045	11,54818	160,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05455	0,05091	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	409,78500	22,66000	17,42864	49,17136	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,80864	5,33727	3,96773	25,51136	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Итого:	222,73364	6,10727	4,26773	37,65272	270,000
Всего:	1 101,08000	42,17591	39,46001	149,01499	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026