

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

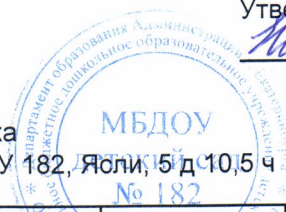
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	191,64485	4,88426	5,62515	25,66676	180,000
Масло сливочное 5гр	36,08000	0,02382	3,91882	0,03794	5,000
Батон 40 гр	95,38235	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,61162	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	357,71882	7,98808	10,74397	55,19838	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,67647	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,67647	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	62,76353	1,19324	5,67779	2,07235	50,000
Щи со сметаной 180г	54,24853	1,29721	2,47162	6,26412	180,000
Картофельное пюре 130 гр	130,90000	2,61544	3,68632	19,37485	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,61176	0,00000	0,00000	3,11221	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	83,04706	2,98941	0,54353	18,93294	40,000
Оладьи из печени 70 гр	131,83044	12,39632	7,53044	0,03971	70,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	477,40132	20,49162	19,90970	49,79618	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,09456	3,73588	4,59809	15,66221	150,000
Итого:	121,09456	3,73588	4,59809	15,66221	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,89471	3,77529	4,85338	23,63515	130,000
Чай 180 гр,	34,61162	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	226,69338	4,55632	4,16074	37,85809	70,000
Итого:	413,19971	8,33161	9,01412	69,66692	380,000
Всего:	1 416,09088	41,04719	44,36588	200,42369	1 690,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53947	4,94526	23,23895	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02526	4,12526	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,93684	0,00000	0,00000	5,72158	180,000
Итого:	301,89684	6,87473	9,97052	44,99053	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 гр.	35,44526	0,57263	3,28211	1,22474	30,000
Щи со сметаной.	51,50789	1,30842	2,29579	6,13158	150,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,95632	2,17737	2,76000	16,08053	110,000
Компот из яблок 150г	46,43158	0,05474	0,05105	11,09474	150,000
Оладьи из печени 50 гр	104,54158	9,19579	5,57947	2,31368	50,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	396,18263	15,28895	14,32842	49,38527	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,23526	3,19105	4,15158	19,97474	110,000
Чай 150 гр,	28,52474	0,00000	0,00000	6,81158	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	161,74053	3,27000	3,00842	27,44632	50,000
Итого:	317,50053	6,46105	7,16000	54,23264	310,000
Всего:	1 173,63000	32,63473	35,87894	173,42370	1 433,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026