



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11.06.2025, 7.ДОУ 182. Дети, 5 д 10, 54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	168,49538	4,41092	6,21415	20,42985	180,000
Батон 40 гр	100,50769	3,24585	1,26462	22,46800	40,000
Масло сливочное 5гр	38,43569	0,02538	4,17585	0,04046	5,000
Какао с молоком 180г	102,88462	2,88785	3,00031	13,70892	180,000
Итого:	410,32338	10,57000	14,65493	56,64723	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,70769	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,70769	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	61,03369	0,79492	3,04369	6,53862	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	70,14369	1,56892	2,09862	10,89969	180,000
Бигус с мясом 180г	219,44446	12,78969	11,62492	13,17538	180,000
Компот из яблок 180г	56,48738	0,06554	0,06138	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,83077	2,39631	0,43569	15,17662	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	473,93999	17,61538	17,26430	59,10431	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	122,27815	3,77046	4,64062	15,80708	150,000
Итого:	122,27815	3,77046	4,64062	15,80708	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	420,78969	16,53415	25,22415	19,62523	150,000
Джем 15 г	42,40000	0,06308	0,00000	10,94631	15,000
Батон 20 гр	47,72308	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,63477	0,00000	0,00000	8,17369	180,000
Итого:	545,54754	18,13723	25,82415	49,40523	365,000
Всего:	1 598,79675	50,59307	62,48400	191,06385	1 655,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	136,16944	3,50056	5,11222	16,81556	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,93222	3,18778	3,08889	13,11778	180,000
Итого:	345,00166	9,02334	13,22611	45,96334	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,11889	0,47278	1,82778	3,89111	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,38111	1,40444	1,76500	9,82889	150,000
Бигус с мясом 160г	191,96833	11,34667	10,31667	11,62722	160,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05444	0,05111	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,08833	15,25833	14,32056	48,98222	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	348,02056	13,79778	21,35944	16,11167	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04222	0,00000	7,29778	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	427,77056	14,61000	21,65944	35,55056	300,000
Всего:	1 320,91055	42,90167	53,62611	155,31112	1 423,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026