

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 11.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5-д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	271,08000	3,76000	3,97500	29,73500	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	469,24500	6,92000	5,17500	73,27000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72,20000	0,95000	3,65500	7,77500	60,000
Суп геркулесовый с мясом	133,70500	6,04000	5,73000	12,99500	200,000
Бигус с мясом без сметаны	149,91000	12,68000	9,62500	12,98000	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	503,72500	22,65500	19,81500	68,53000	665,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	199,25000	3,04500	4,14000	21,53500	150,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	280,36000	4,58500	4,74000	40,37000	350,000
Всего:	1 299,33000	34,66000	29,83000	192,27000	1 555,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 11.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135,54000	2,82000	2,98000	22,29667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	269,79333	5,19000	3,88000	54,53667	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	48,24667	0,63000	2,43333	5,18333	40,000
Суп геркулесовый с мясом	101,69333	4,53000	4,30000	9,74000	150,000
Бигус с мясом без сметаны	150,02000	12,68333	9,62000	12,98000	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	429,77000	20,17000	17,03666	58,50333	583,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	132,83333	3,04667	4,14000	21,53333	150,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	203,83666	4,58667	4,74000	37,91333	350,000
Всего:	949,39999	30,44667	25,75666	161,05333	1 408,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026