

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.06.2025, 7. ДОУ № 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	180,19136	4,70045	4,89470	25,58545	180,000
Батон 40 гр	95,42424	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,96667	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,49803	2,52303	2,53439	12,72727	180,000
Итого:	409,08030	10,32848	12,75409	59,67272	405,000
Обед					
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,54924	1,38561	1,22545	8,86106	180,000
Плов из отварной куры 200г.	319,80182	20,03727	9,53985	33,41348	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,10924	0,43985	0,02379	15,37424	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,49697	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,47424	0,01152	0,01273	0,11364	1 000,000
Итого:	515,43151	24,51425	11,28182	74,48242	1 605,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,40636	3,74394	4,60803	15,69606	150,000
Итого:	121,40636	3,74394	4,60803	15,69606	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	419,12530	16,42758	25,10212	19,62424	150,000
Джем 15 г	42,35985	0,06303	0,00000	10,94621	15,000
Батон 20 гр	47,71212	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,62682	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	543,82409	18,03061	25,70212	49,40409	365,000
Всего:	1 589,74226	56,61728	54,34606	199,25529	2 525,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 16.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91682	4,07909	21,32136	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,11909	2,52273	2,53455	12,72727	180,000
Итого:	349,94909	8,77455	11,63864	50,07863	365,000
Обед					
Суп из овощей на курином бульоне	44,02818	1,14727	1,02045	7,32727	150,000
Плов из отварной куры 160г.	251,79182	16,02591	7,63136	26,70364	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36682	0,02000	10,54136	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	396,56500	19,52000	9,03181	57,11227	493,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	349,78318	13,91909	21,46136	16,11864	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04182	0,00000	7,29773	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Итого:	429,53318	14,73091	21,76136	35,55773	300,000
Всего:	1 288,09727	46,53546	46,75181	157,46363	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026