

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

17.06.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,88698	11,78444	15,05476	3,76317	150,000
Батон 40 гр	95,49206	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	32,96508	2,39206	2,46556	0,00000	10,000
Чай 200 гр,	38,50159	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Итого:	390,84571	17,25650	18,72032	34,16492	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,73016	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,73016	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 40 гр	48,37397	0,77984	3,50921	3,66524	40,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,66063	1,50730	2,51238	11,70429	180,000
Азу 180г	250,27571	12,71921	12,33429	16,34857	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,14508	0,43984	0,02381	15,37429	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,54921	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	517,00460	18,08619	18,85969	63,81239	625,000
15:00					
Снежок 150 г.	123,59095	3,80984	4,68889	15,97175	150,000
Итого:	123,59095	3,80984	4,68889	15,97175	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	147,57349	4,02270	5,37794	16,99095	150,000
Чай 180 гр,	34,65143	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	249,88206	6,48968	4,70063	39,40206	70,000
Итого:	432,10698	10,51238	10,07857	64,56666	400,000
Всего:	1 510,27840	50,16491	52,44747	188,61572	1 675,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

17.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.06.2025, 7. ДОУ № 182, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,43652	11,58565	14,26565	2,81826	130,000
Сыр 5 гр	16,22261	1,19609	1,23261	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69522	1,05000	18,65522	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17348	180,000
Итого:	340,01913	15,47696	16,54826	29,64696	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,54696	0,59913	2,69565	2,81565	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,68130	1,35826	3,15870	10,33957	150,000
Азу 150г	205,35870	10,58043	10,30522	13,46304	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,49174	0,36652	0,02000	10,54174	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,37870	14,88434	16,53957	49,70000	513,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Полдник					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	208,43000	5,80391	5,68652	28,16043	130,000
Чай 150 гр,	28,50739	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	175,48522	4,62826	3,34957	28,15478	50,000
Итого:	412,42261	10,43217	9,03609	63,12651	330,000
Всего:	1 329,87044	44,80347	46,54392	167,28869	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026