



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.
18.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.06.2025, 7 ДОУ 182, Дети № 5 д. 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	189,35667	5,39190	7,80032	23,13889	180,000
Батон 40 гр	95,49206	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	36,21270	0,02381	3,92857	0,03810	5,000
Чай 180 гр,	34,65143	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Итого:	355,71286	8,49571	12,92889	52,67064	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,34286	0,38714	0,38714	11,42238	110,000
Итого:	44,34286	0,38714	0,38714	11,42238	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	52,83444	0,80698	3,36889	5,71635	50,000
Рассольник со сметаной 180гр	71,23667	1,31095	2,55317	9,56238	180,000
Суфле рыбное 70 гр	108,47968	11,46619	2,69317	1,92302	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,11857	2,65032	3,65000	19,43524	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,14508	0,43984	0,02381	15,37429	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,54921	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	505,36365	19,31428	12,76904	68,73128	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	123,59095	3,80984	4,68889	15,97175	150,000
Итого:	123,59095	3,80984	4,68889	15,97175	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	422,02937	16,97429	30,29651	18,98873	150,000
Джем 15 г	42,40000	0,06302	0,00000	10,94619	15,000
Батон 20 гр	47,74603	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,65143	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Итого:	546,82683	18,57731	30,89651	48,76857	365,000
Всего:	1 575,83715	50,58428	61,67047	197,56462	1 685,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.06.2025, 7. ДОУ № 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	113,05130	2,97870	4,28435	15,73087	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02522	4,12522	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17348	180,000
Итого:	255,06130	5,31392	9,30957	39,93435	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55217	0,38739	0,38739	11,42261	110,000
Итого:	43,55217	0,38739	0,38739	11,42261	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 30 гр.	31,31739	0,47783	2,02304	3,40478	30,000
Рассольник со сметаной 150гр	58,77957	1,08565	2,12652	7,91739	150,000
Суфле рыбное 50 гр	76,72435	8,21913	1,90000	1,62913	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,95087	2,17696	2,76000	16,08043	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,49174	0,36652	0,02000	10,54174	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	371,56392	14,30609	9,18956	52,11347	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	363,63739	14,79870	26,49826	16,94957	130,000
Джем 10 г	27,88261	0,04217	0,00000	7,29739	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр.	28,50739	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	443,52739	15,61087	26,79826	36,38826	300,000
Всего:	1 225,75478	39,12827	50,00478	154,57391	1 433,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026