

18.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 18.06.2025, 7 ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08500	0,00000	14,59500	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст. маслом 200г	254,86500	3,72000	6,36000	25,16000	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	415,12500	6,11500	7,26000	63,92000	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	62,47000	0,95500	4,04500	6,81000	60,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	203,64500	5,71000	5,68000	17,51000	200,000
Суфле рыбное	148,12000	15,69000	7,02000	2,13000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,77000	22,23500	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	697,32000	27,97500	21,02000	80,78000	715,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами	245,96000	2,95500	5,74000	23,40500	130,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	465,50000	11,79500	12,22000	42,24000	350,000
Всего:	1 690,59500	46,77000	40,98500	208,46000	1 715,000

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 18.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	126,68333	2,79333	4,77000	18,86667	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	260,93666	5,16333	5,67000	51,10667	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Итого:	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 40 гр.	41,64667	0,64000	2,69000	4,54333	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	103,39667	3,97000	4,20667	10,45667	150,000
Суфле рыбное	108,25000	11,84667	4,83667	1,91667	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	123,56667	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	503,97001	21,51667	15,41001	64,76334	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,84333	3,09333	22,44000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	293,10666	11,68333	9,57333	38,82000	340,000
Всего:	1 147,51333	39,25000	31,14001	176,21334	1 518,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026