

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 19.06.2025, 7. ДОУ № 182, Дети, 5 д 10,5 ч

МБДОУ

№ 182

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	168,99186	4,38017	6,27034	20,38017	180,000
Масло сливочное 5гр	39,55525	0,02610	4,29288	0,04169	5,000
Батон 40 гр	95,59322	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	102,10678	2,84610	2,95576	13,64102	180,000
Итого:	406,24711	10,33237	14,71898	55,38288	405,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,90017	0,73034	1,69712	5,43153	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	147,24085	8,12254	5,47831	13,26119	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	233,69458	13,21661	12,37017	13,04831	180,000
Компот из яблок 180г	56,55661	0,06559	0,06136	13,31407	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,62712	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	550,01933	24,77508	20,08696	61,77510	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	118,46492	3,64508	4,48610	15,28102	150,000
Итого:	118,46492	3,64508	4,48610	15,28102	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	203,18678	6,05712	5,38322	28,27576	130,000
Батон 20 гр	47,79661	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,68814	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Итого:	285,67153	7,59712	5,98322	47,10932	330,000
Всего:	1 360,40289	46,34965	45,27526	179,54832	1 520,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 19.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,73609	4,37522	5,32913	18,32913	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02522	4,12522	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,92304	3,18783	3,08870	13,11696	180,000
Итого:	356,55913	9,89827	13,44305	47,47609	365,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,88478	0,40696	0,90391	3,03000	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,24652	6,75826	4,56348	10,95826	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	169,98739	13,64913	11,71087	11,55913	160,000
Компот из яблок 150г	46,41217	0,05478	0,05130	11,09522	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,83086	22,84913	17,58956	49,18261	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Полдник					
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,52522	5,33739	3,96826	25,51130	110,000
Чай 150 гр,	28,50739	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	222,53261	6,10739	4,26826	37,65260	270,000
Всего:	1 102,97260	42,36479	39,62087	149,02652	1 293,000

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026