

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 19.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	202,54000	2,17500	5,05000	20,05000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	383,65000	5,33500	6,25000	63,58500	440,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	51,81000	1,15000	1,83000	8,61000	60,000
Суп картофельный с рыбой 0,200	183,83500	9,59000	6,18000	19,55000	200,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	283,25500	17,01500	16,20500	12,26500	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	666,81000	30,74000	25,02000	75,20500	685,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	252,51000	5,53000	6,18500	38,38500	150,000
Батон 20 гр	70,50000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	357,12000	7,07000	6,78500	57,22000	350,000
Всего:	1 476,58000	43,64500	38,15500	206,11000	1 575,000

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 19.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	103,51667	1,63000	3,78667	15,04000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	237,77000	4,00000	4,68667	47,28000	375,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	28,94000	0,57667	1,20667	4,31000	40,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,14000	6,75667	4,56333	10,95667	150,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	285,63333	17,01333	16,21000	12,25333	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	564,52333	26,67334	22,66333	58,12000	603,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные	249,20333	5,53000	6,18000	38,38667	150,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	320,20666	7,07000	6,78000	54,76667	350,000
Всего:	1 168,49999	38,24334	34,23000	170,26667	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026