

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.06.2025, 7. ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	194,73617	5,03633	5,70983	25,91367	180,000
Батон 35 гр	85,57917	2,75917	1,07500	19,09917	35,000
Масло сливочное 5гр	36,27800	0,02383	3,93250	0,03817	5,000
Чай 180 гр,	34,67850	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Итого:	351,27184	7,81933	10,71733	53,22468	400,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	62,96367	1,20483	5,68367	2,07200	50,000
Щи со сметаной 180г	55,38083	1,30983	2,55633	6,27717	180,000
Суфле из печени 70 гр	140,14583	16,06717	5,88950	2,19967	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,24850	2,68117	3,72533	19,48050	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,64000	0,00000	0,00000	3,11217	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,95333	2,29350	0,41700	14,52550	35,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	469,33216	23,55650	18,27183	47,66701	650,000
15:00					
Снежок 150 г.	116,49050	3,58433	4,41133	15,02633	150,000
Итого:	116,49050	3,58433	4,41133	15,02633	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,80450	3,77517	4,82200	23,63483	130,000
Чай 180 гр,	34,67850	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	231,08433	4,64867	4,22717	38,53717	70,000
Итого:	417,56733	8,42384	9,04917	70,34567	380,000
Всего:	1 354,66183	43,38400	42,44966	186,26369	1 580,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53913	4,94522	23,23870	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02522	4,12522	0,04000	5,000
Чай 180г	23,89348	0,00000	0,00000	5,72174	180,000
Итого:	301,85348	6,87435	9,97044	44,99044	365,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 гр.	37,60087	0,74783	3,44000	1,23522	30,000
Щи со сметаной.	51,47696	1,30913	2,29609	6,13130	150,000
Суфле из печени 50 гр	98,78739	11,49522	4,24000	1,51870	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,95087	2,17696	2,76000	16,08043	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,49174	0,36652	0,02000	10,54174	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	392,60783	18,07566	13,11609	48,04739	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	126,98130	3,19174	4,15130	19,97478	110,000
Чай 150 гр,	28,50739	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	160,83783	3,22609	2,97217	27,44304	50,000
Итого:	316,32652	6,41783	7,12347	54,22912	310,000
Всего:	1 122,83783	34,87784	34,53000	161,98217	1 333,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026