

20.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 20.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	285,48000	4,32500	4,67500	28,86000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	466,59000	7,48500	5,87500	72,39500	440,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	49,21500	0,66500	4,33000	2,81000	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,31500	1,88000	7,22000	200,000
Суфле из печени 80 гр	163,06000	18,78500	7,12000	2,45000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,77000	22,23500	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,00000	0,00000	0,00000	3,46000	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	495,38500	25,94500	17,58000	54,89500	735,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами.	172,70000	4,33000	5,66000	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	253,79000	4,29500	5,71500	40,98000	80,000
Итого:	667,43000	16,31000	17,64000	87,69500	540,000
Всего:	1 698,40500	50,24000	41,19500	225,08500	1 815,000

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 20.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24333	3,50667	21,64333	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	300,49333	6,38333	4,70667	59,21333	385,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	32,81000	0,44333	2,88667	1,86333	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню150 гр	37,60333	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Суфле из печени 60 гр	121,47667	13,89000	5,17000	1,82667	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	123,56667	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	442,56667	20,33333	13,13334	56,53667	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами 120 гр.	140,18333	3,48000	4,52667	21,78000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	191,71667	3,62000	3,35667	32,91333	60,000
Итого:	490,23666	14,78667	14,15001	71,83666	490,000
Всего:	1 279,29666	42,00333	32,09002	197,68666	1 568,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026