

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	165,96662	4,44477	6,50738	18,67985	180,000
Батон 40 гр	95,44615	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,89600	0,02569	4,22662	0,04092	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,23631	2,51092	2,52138	12,70754	180,000
Итого:	395,54508	10,06138	14,45538	52,74831	405,000
Обед					
Икра кабачковая 40 гр	48,27446	0,77862	3,50385	3,65954	40,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76,24185	1,56046	1,94923	11,91723	200,000
Котлета из мяса курицы 70 гр	102,96523	13,36569	2,82969	3,67600	70,000
Рагу из овощей 130г	97,45015	2,05508	3,28185	14,23677	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,15969	0,43985	0,02369	15,37431	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,51385	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,48154	0,01169	0,01292	0,11538	1 000,000
Итого:	467,08677	20,85139	12,08123	65,69923	1 665,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,51200	3,74631	4,61077	15,70569	150,000
Итого:	121,51200	3,74631	4,61077	15,70569	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	431,22554	17,09508	30,46815	21,01585	150,000
Джем 15 г	42,40000	0,06308	0,00000	10,94631	15,000
Батон 20 гр	47,72308	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,63477	0,00000	0,00000	8,17369	180,000
Итого:	555,98339	18,69816	31,06815	50,79585	365,000
Всего:	1 540,12724	53,35724	62,21553	184,94908	2 585,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71364	4,83682	15,58273	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,11909	2,52273	2,53455	12,72727	180,000
Итого:	332,27909	8,57137	12,39637	44,34000	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,54455	0,59909	2,69545	2,81545	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,99818	1,17091	1,90091	8,94091	150,000
Котлета из мяса куры 50 гр	71,95773	9,50318	1,98136	2,62455	50,000
Рагу из овощей .	75,18727	2,08182	2,17045	11,13136	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36682	0,02000	10,54136	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	345,43273	15,70182	9,12817	48,59363	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	372,30364	15,11182	26,56455	18,76091	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04182	0,00000	7,29773	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Итого:	452,05364	15,92364	26,86455	38,20000	300,000
Всего:	1 241,81546	43,70683	52,70909	145,84863	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026