



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 23.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	285,48000	4,32500	4,67500	28,86000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	466,59000	7,48500	5,87500	72,39500	440,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,81000	1,21000	5,44500	5,68500	60,000
Суп-лапша с мясом куры 150 гр	169,95500	8,47000	8,56500	11,30000	200,000
Рагу из овощей 130г	88,01000	1,78500	3,24500	12,50000	130,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	255,48000	14,15500	13,72000	12,83000	80,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	726,38000	28,70000	31,48000	74,41000	695,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	267,16500	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Батон 20 гр	70,50000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	578,60500	13,28500	12,38500	58,97000	480,000
Всего:	1 817,57500	49,97000	49,84000	215,87500	1 715,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 23.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24500	3,50500	21,64500	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	277,62500	5,61500	4,40500	53,88500	375,000
Обед					
Икра из кабачков 40 г	48,80000	0,80000	3,60000	3,76000	40,000
Суп-лапша с мясом куры	88,55500	3,56000	3,78000	8,37000	150,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	192,36000	10,62000	10,30000	9,61500	60,000
Рагу из овощей 150г	91,38000	2,06500	3,77500	10,79500	120,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	59,71000	0,36500	0,02000	13,53500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	535,10500	19,39000	21,83500	58,61500	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	384,95500	13,28500	12,38500	56,51500	480,000
Всего:	1 243,68500	38,79000	38,72500	179,11500	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026