

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,69033	11,76267	15,05117	3,71000	150,000
Сыр 10 гр	33,20533	2,40800	2,48200	0,00000	10,000
Батон 40 гр	95,56667	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр,	38,53167	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	390,99400	17,25067	18,73317	34,11183	400,000
Обед					
Борщ со сметаной 180гр	90,96300	1,57333	4,09233	10,99300	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	124,57083	10,77283	3,36567	4,95983	70,000
Рис припущенный с овощами	168,89233	2,95267	6,02867	23,36583	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	80,09167	0,00000	0,00000	17,89517	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,60667	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,59000	0,01300	0,01650	0,10817	1,000
Итого:	538,71450	17,95183	13,98317	74,04200	606,000
15:00					
Снежок 150 г.	120,22550	3,70117	4,55533	15,51633	150,000
Итого:	120,22550	3,70117	4,55533	15,51633	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,38950	2,92017	3,38483	11,20750	180,000
Чай 180 гр,	34,67850	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Шанежка с картофелем 70 гр	218,69883	5,36083	6,27300	29,80600	70,000
Итого:	349,76683	8,28100	9,65783	49,18717	430,000
Всего:	1 399,70083	47,18467	46,92950	172,85733	1 586,000

24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.06.2025, 7 ДОУ 182, Ясли 5, д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	208,38714	11,64524	14,31619	2,82143	130,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69524	1,05000	18,65524	35,000
Сыр 5 гр	16,25905	1,19619	1,23286	0,00000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17381	180,000
Итого:	341,00619	15,53667	16,59905	29,65048	350,000
Обед					
Борщ со сметаной 150гр	74,81095	1,30286	3,40905	9,10810	150,000
Тефтели рыбные 50 г	89,31762	7,65762	2,78238	3,26238	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,22524	2,91381	5,26905	23,24429	110,000
Кисель из сухофруктов 150г	71,76524	0,73667	0,04238	15,78476	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	448,41905	14,59096	11,86286	63,93953	493,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71524	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71524	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,01571	2,46619	2,86571	9,39238	150,000
Чай 150 гр,	28,51524	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Шанежка с картофелем 50г	131,73333	3,18952	4,46238	16,87857	50,000
Итого:	240,26428	5,65571	7,32809	33,08238	350,000
Всего:	1 141,73952	39,29334	40,11000	141,38763	1 328,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026