

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 24.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	202,54000	2,17500	5,05000	20,05000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	383,65000	5,33500	6,25000	63,58500	440,000
Обед					
Борщ с мясом	110,38000	5,54000	5,09500	8,93500	180,000
Тефтели рыбные	138,70000	11,89000	4,14000	5,21000	80,000
Рис припущенный с овощами .	215,22500	3,97500	7,19500	31,68500	150,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	78,75000	0,00000	0,00000	17,89500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	615,45500	24,04500	16,91000	80,44500	635,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	174,46000	4,33500	2,79000	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Шанежка с картофелем•1	205,54000	4,37500	6,53000	26,97000	80,000
Итого:	620,94000	16,39500	15,58500	76,71500	520,000
Всего:	1 620,04500	45,77500	38,74500	220,74500	1 595,000

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 24.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол. 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	103,51667	1,63000	3,78667	15,04000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	247,87667	4,00000	4,68667	49,73333	375,000
Обед					
Борщ с мясом	91,29667	4,61333	4,25333	7,42000	150,000
Тефтели рыбные	130,44000	11,53000	6,04000	3,90333	60,000
Рис припущенный с овощами .	174,44000	3,18000	5,76000	25,36000	120,000
Кисель из сухофруктов 180 гр	97,01000	0,88667	0,05333	21,26667	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	547,48667	22,19000	16,46666	70,49000	543,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	186,69333	4,71000	2,78667	32,74000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Шанежка с картофелем*1	151,39333	3,28333	4,90000	20,23333	60,000
Итого:	496,42332	15,68000	13,95334	70,11666	490,000
Всего:	1 337,78666	42,37000	35,20667	200,43999	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026