

25.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д-10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,67018	4,39000	6,12070	20,39614	180,000
Батон 40 гр	95,64912	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,53123	0,02474	4,06719	0,03947	5,000
Какао с молоком 180г	102,55982	2,86368	2,97456	13,66930	180,000
Итого:	403,41035	10,35842	14,36245	55,42491	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	61,05544	0,79474	3,04368	6,53491	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	70,14947	1,56825	2,09842	10,89211	180,000
Бигус с мясом 180г	219,32614	12,78754	11,57702	13,16684	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,29456	0,44000	0,02368	15,37421	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,67018	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	492,49579	18,23053	17,22280	62,68807	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	123,49526	3,80000	4,67702	15,93105	150,000
Итого:	123,49526	3,80000	4,67702	15,93105	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	425,37456	16,68491	25,01842	20,74053	150,000
Джем 15 г	42,49298	0,06298	0,00000	10,94632	15,000
Батон 20 гр	47,82456	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,70842	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	550,40052	18,28789	25,61842	50,52053	365,000
Всего:	1 569,80192	50,67684	61,88069	184,56456	1 555,000

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 25.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,83737	3,50000	5,11158	16,81474	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02526	4,12526	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	100,81000	3,18789	3,08842	13,11737	180,000
Итого:	344,54737	9,02315	13,22526	45,96211	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,14789	0,47316	1,82737	3,89158	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,62368	1,40474	1,76474	9,82895	150,000
Бигус с мясом 160г	192,14842	11,34789	10,31579	11,62737	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,50158	0,36684	0,02000	10,54105	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,72157	15,57263	14,28790	48,42895	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	356,96526	14,03684	21,36895	17,75684	130,000
Джем 10 г	27,89474	0,04211	0,00000	7,29737	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр.	28,52474	0,00000	0,00000	6,81158	150,000
Итого:	436,88474	14,84895	21,66895	37,19579	300,000
Всего:	1 284,20368	42,95473	53,50211	146,30211	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026