

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	183,19293	5,43190	6,65259	20,85655	180,000
Масло сливочное 5гр	38,81862	0,02552	4,21034	0,04086	5,000
Батон 40 гр	95,62069	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,69810	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Итого:	352,33034	8,53742	12,06293	50,39103	405,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 50 гр	55,88224	0,83190	3,37293	6,46621	50,000
Суп гороховый 180г	101,57190	3,41483	3,11052	13,27276	180,000
Котлета из говядины ..	189,74552	12,87638	11,67207	3,06810	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,38190	2,63397	3,78517	19,39431	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	65,06655	0,43138	0,00000	15,54466	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,64828	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	618,29639	22,82846	22,42069	74,46604	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,36603	3,73448	4,59638	15,65638	150,000
Итого:	121,36603	3,73448	4,59638	15,65638	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	153,07724	3,77569	4,93172	23,63379	130,000
Чай 180 гр,	34,69810	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	249,46172	6,42879	4,64793	39,39155	70,000
Итого:	437,23706	10,20448	9,57965	71,19896	380,000
Всего:	1 529,22982	45,30484	48,65965	211,71241	1 590,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

26.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	151,81474	4,61579	5,62842	17,52474	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02526	4,12526	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	293,82474	6,95105	10,65368	41,72842	365,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 30 гр.	32,99211	0,49526	2,02526	3,86579	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,66947	1,39526	3,62579	8,71474	150,000
Котлета из говядины 50г	130,46105	9,22947	7,98368	2,33368	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,95632	2,17737	2,76000	16,08053	110,000
Напиток из шиповника.	56,21000	0,31947	0,00000	13,63368	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	453,58895	15,59683	16,75473	57,16842	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,23526	3,19105	4,15158	19,97474	110,000
Чай 150 гр,	28,52474	0,00000	0,00000	6,81158	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	210,94263	5,55842	4,02526	33,78316	60,000
Итого:	366,70263	8,74947	8,17684	60,56948	320,000
Всего:	1 226,16632	34,80735	39,90525	174,18158	1 343,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026