

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

26.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 26.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08000	0,00000	14,60000	20,000
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	398,62000	4,32000	5,56000	27,84000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	582,38000	7,48000	6,76000	71,93000	440,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	62,47000	0,96000	4,05000	6,81000	60,000
Суп гороховый	110,93000	3,78000	3,46000	14,67000	200,000
Котлета из мяса	176,78000	12,42000	10,88000	3,74000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,78000	22,24000	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	84,00000	0,43000	0,00000	19,63000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	650,54000	22,77000	22,65000	83,81000	715,000
Полдник					
Греча с овощами.	182,41000	4,34000	5,67000	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,15000	7,08000	5,08000	45,02000	80,000
Итого:	492,67000	11,42000	10,75000	80,31000	410,000
Всего:	1 725,59000	41,67000	40,16000	236,05000	1 565,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 26.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	286,61500	5,61500	5,06500	53,12000	375,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 40 гр.	40,33000	0,64000	2,69000	4,54000	40,000
Суп крестьянский со сметаной	74,94500	1,30000	3,36000	8,10000	150,000
Котлета из мяса	134,82000	9,31500	8,16500	2,80500	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	69,00000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	498,46000	15,79500	17,84000	63,61500	563,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Греча с овощами 120 гр.	135,94000	3,47500	4,53000	21,78000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,23500	5,30500	3,81000	33,77000	60,000
Итого:	366,81000	8,78000	8,34000	61,27000	360,000
Всего:	1 197,88500	30,69000	31,34500	188,10500	1 398,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026