

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

27.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	194,44789	5,55211	8,10526	23,39895	180,000
Масло сливочное 5гр	37,66246	0,02474	4,08158	0,03965	5,000
Батон 40 гр	99,15351	3,19491	1,24474	22,11491	40,000
Чай 180 гр,	34,70842	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	365,97228	8,77176	13,43158	53,72719	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,71193	0,72088	3,05211	5,95526	50,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной 180г.	55,74491	1,31509	2,59825	6,27895	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	107,16368	10,09105	8,78386	4,16228	70,000
Каша перловая 130 гр	191,53754	3,96158	4,72789	30,22316	130,000
Компот из яблок 180г	56,60246	0,06544	0,06140	13,31404	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	62,23860	2,22895	0,40526	14,11667	35,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	533,99912	18,38299	19,62877	74,05036	650,000
15:00					
Снежок 150 г.	124,47088	3,83070	4,71474	16,05947	150,000
Итого:	124,47088	3,83070	4,71474	16,05947	150,000
Полдник					
Батон 20 гр	47,82456	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,98667	6,05632	5,24684	28,27439	130,000
Чай 180 гр,	34,70842	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	284,51965	7,59632	5,84684	47,10807	330,000
Всего:	1 308,96193	38,58177	43,62193	190,94509	1 535,000

27.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67105	5,24895	15,13579	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02526	4,12526	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	266,41000	6,00631	10,27421	39,33947	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,58684	0,56842	1,85737	4,75368	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,50789	1,30842	2,29579	6,13158	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	75,06000	7,20632	6,28316	2,96211	50,000
Каша перловая 110 гр	160,12421	3,35263	4,05632	25,57579	110,000
Компот из яблок 150г	46,43158	0,05474	0,05105	11,09474	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	429,01052	14,47053	14,90369	63,05790	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,66474	5,33737	3,96789	25,51158	110,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,52474	0,00000	0,00000	6,81158	150,000
Итого:	222,68948	6,10737	4,26789	37,65316	270,000
Всего:	1 030,16000	30,09421	33,76579	154,76579	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026