

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30.06.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	180,80333	4,70019	4,89463	25,58574	180,000
Батон 40 гр	95,74074	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,09259	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,79167	2,52315	2,53444	12,72722	180,000
Итого:	410,42833	10,32834	12,75407	59,67296	405,000
Обед					
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,69000	1,38481	1,22556	8,85593	180,000
Плов из отварной куры 200г.	428,18315	17,73111	20,61074	33,91444	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,34667	0,44000	0,02370	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,74074	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,45889	0,01019	0,01278	0,08444	1,000
Лавровый лист 1 пачка	0,57963	0,01407	0,01556	0,13889	1 000,000
Итого:	624,99908	22,22018	22,36834	75,08796	1 606,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,82556	3,74407	4,60796	15,69593	150,000
Итого:	121,82556	3,74407	4,60796	15,69593	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	430,68519	16,71815	25,12796	21,51907	150,000
Джем 15 г	42,49815	0,06296	0,00000	10,94630	15,000
Батон 20 гр	47,87037	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,74167	0,00000	0,00000	8,17370	180,000
Итого:	555,79538	18,32111	25,72796	51,29907	365,000
Всего:	1 713,04835	54,61370	65,45833	201,75592	2 526,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91650	4,07850	21,32100	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52350	2,53450	12,72750	180,000
Итого:	349,88000	8,77500	11,63800	50,07850	365,000
Обед					
Суп из овощей на курином бульоне	43,59750	1,11550	1,01850	7,26300	150,000
Плов из отварной курицы 160г.	335,97750	14,18150	16,48850	27,10650	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36650	0,02000	10,54150	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	480,32000	17,64350	17,88700	57,45100	493,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	359,42600	14,25050	21,55150	17,76850	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29750	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81150	150,000
Итого:	439,17600	15,06250	21,85150	37,20750	300,000
Всего:	1 381,42600	44,99100	55,69650	159,45200	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026