

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 30.06.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	282,98666	5,61333	5,06667	53,11667	375,000
Обед					
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	118,00000	5,73667	6,34000	7,82000	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	344,37333	17,42333	16,27333	26,71667	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	589,48333	26,02000	23,02000	63,11334	573,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Зеленый горошек 45 гр	17,60000	1,28667	0,07667	2,61333	45,000
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные	186,69333	4,71000	2,78667	32,74000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	409,62999	15,22334	9,73001	63,15666	495,000
Всего:	1 328,09998	47,35667	37,91668	189,48667	1 543,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026