

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

01.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01.07.2025, 7.ДОУ № 182, Дети 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,09057	11,70245	14,95755	3,70396	150,000
Батон 40 гр	95,77358	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	33,07472	2,39208	2,46566	0,00000	10,000
Чай 200 гр,	38,61509	0,00000	0,00000	9,08189	200,000
Итого:	390,55396	17,17453	18,62321	34,10585	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,86792	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,86792	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,81075	1,50755	2,51245	11,70698	180,000
Азу 180г	250,46717	12,71981	12,28660	16,35208	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,34151	0,44000	0,02377	15,37415	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,76604	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	469,38547	17,30736	15,30282	60,15321	585,000
15:00					
Снежок 150 г	125,29868	3,84849	4,73660	16,13434	150,000
Итого:	125,29868	3,84849	4,73660	16,13434	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	147,31472	3,99264	5,33925	16,94189	150,000
Чай 180 гр,	34,75358	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	249,85453	6,44717	4,66226	39,38453	70,000
Итого:	431,92283	10,43981	10,00151	64,50000	400,000
Всего:	1 464,02886	49,27019	48,76414	184,99340	1 635,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

01.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.07.2025, 7.ДОУ 182 Ясли, 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	208,67105	11,71684	14,37684	2,82579	130,000
Сыр 5 гр	16,11789	1,19579	1,23263	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69526	1,05000	18,65526	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	341,14894	15,60789	16,65947	29,65473	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,77263	1,35737	3,15895	10,33789	150,000
Азу 150г	205,06842	10,57947	10,30526	13,46263	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,50158	0,36684	0,02000	10,54105	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	382,64263	14,28368	13,84421	46,88157	483,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71526	135,000
Полдник					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	208,09474	5,80368	5,68632	28,16053	130,000
Чай 150 гр,	28,52474	0,00000	0,00000	6,81158	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	176,38579	4,67263	3,38632	28,15684	50,000
Итого:	413,00527	10,47631	9,07264	63,12895	330,000
Всего:	1 294,84684	44,37788	43,99632	164,48051	1 398,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026