

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

01.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 01.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г	356,22000	4,06000	5,53000	28,71000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	537,33000	7,22000	6,73000	72,24000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне.	78,78000	1,67000	1,93000	13,92000	200,000
Азу 180г	284,11000	13,53000	12,51000	23,36000	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	503,91000	18,28000	14,94000	69,37000	605,000
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	303,46000	3,24000	4,17000	20,87000	150,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,15000	7,08000	5,08000	45,02000	80,000
Итого:	613,72000	10,32000	9,25000	74,06000	410,000
Всего:	1 700,96000	36,32000	31,02000	225,77000	1 555,000

01.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 01.07.2025, 7, ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	312,99500	6,43000	6,42000	60,95500	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне.	60,24000	1,25500	1,45000	10,43000	150,000
Азу 180г	249,99000	12,70500	12,37000	16,16000	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	437,34000	16,82000	14,23000	55,16500	543,000
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,23500	5,30500	3,81000	33,77000	60,000
Итого:	382,60000	8,55000	7,97500	60,37000	390,000
Всего:	1 178,93500	32,30000	28,72500	186,59000	1 408,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026