

02.07.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 02.07.2025, 7 ДОУ 182 Дети 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	191,57957	5,42152	7,87826	23,18739	180,000
Батон 40 гр	96,04348	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	36,91217	0,02413	3,98152	0,03870	5,000
Чай 180 гр,	34,85152	0,00000	0,00000	8,17370	180,000
Итого:	359,38674	8,52565	13,05978	52,71979	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,63804	0,38717	0,38717	11,42239	110,000
Итого:	44,63804	0,38717	0,38717	11,42239	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	53,21826	0,80609	3,36891	5,71283	50,000
Рассольник со сметаной 180гр	71,45870	1,30152	2,55174	9,53457	180,000
Суфле рыбное 70 гр	139,42348	14,57413	6,19478	1,93043	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,93978	2,65978	3,75457	19,45043	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,54630	0,44000	0,02370	15,37435	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,97391	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	539,56043	22,42152	16,37370	68,72261	655,000
15:00					
Кефир 150 г	83,20870	4,06522	4,64609	5,95283	150,000
Итого:	83,20870	4,06522	4,64609	5,95283	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	424,00304	16,96435	30,34761	18,97935	150,000
Джем 15 г	42,63043	0,06304	0,00000	10,94630	15,000
Чай 180 гр,	34,85152	0,00000	0,00000	8,17370	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,20435	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,68934	18,54739	30,52761	48,11935	365,000
Всего:	1 575,48325	53,94695	64,99435	186,93697	1 685,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.07.2025, 7.ДОУ 182 Ясли, 5 д 10,5 ч



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

02.07.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	113,06941	2,97882	4,28471	15,73118	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02529	4,12529	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17353	180,000
Итого:	255,07941	5,31411	9,31000	39,93471	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,57059	0,38706	0,38706	11,42235	110,000
Итого:	43,57059	0,38706	0,38706	11,42235	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 30 гр.	31,34647	0,47824	2,02353	3,40529	30,000
Рассольник со сметаной 150гр	58,90412	1,08647	2,12647	7,91647	150,000
Суфле рыбное 50 гр	76,00882	8,15765	1,84765	1,62529	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,14529	2,17647	2,76059	16,08059	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,50824	0,36647	0,02000	10,54118	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	371,21294	14,24530	9,13824	52,10882	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Итого:	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	362,75882	14,73294	26,44000	16,94588	130,000
Джем 15 г.	40,21765	0,06059	0,00000	10,52941	15,000
Чай 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	454,61294	15,55353	26,53000	39,29647	305,000
Всего:	1 199,94412	39,27412	49,67824	148,28823	1 438,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026