

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 03.07.2025, 7 ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,75118	4,37588	5,33000	18,32882	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02529	4,12529	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,84529	3,18765	3,08824	13,11706	180,000
Итого:	356,49647	9,89882	13,44353	47,47588	365,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,88059	0,40647	0,90412	3,03059	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,28412	6,75824	4,56353	10,95765	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	169,20353	13,58765	11,65882	11,55588	160,000
Компот из яблок 150г	46,44471	0,05471	0,05118	11,09529	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,11295	22,78707	17,53765	49,17941	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Итого:	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,77647	5,33765	3,96765	25,51118	110,000
Чай 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,41294	6,09765	4,05765	37,33236	270,000
Всего:	1 065,49060	42,55766	39,35177	139,51353	1 293,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

03.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 03.07.2025, 7. ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	105,85000	1,63000	3,79000	15,04000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	238,84000	4,00000	4,69000	47,28000	375,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	25,79000	0,57000	1,21000	4,31000	40,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,63000	6,76000	4,57000	10,96000	150,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	290,39000	17,01000	16,21000	12,26000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,35000	0,32000	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	566,62000	26,67000	22,67000	58,13000	603,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	311,53000	7,05000	6,36000	54,13000	350,000
Всего:	1 116,99000	37,72000	33,72000	159,54000	1 328,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026