

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 04.07.2025, 7. ДОУ 182, Дети 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	197,37234	5,05766	5,86872	25,94872	180,000
Батон 40 гр	91,25000	2,92447	1,13936	20,24277	40,000
Масло сливочное 5гр	38,35489	0,02511	4,14255	0,04021	5,000
Чай 180 гр,	34,83574	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Итого:	361,81297	8,00724	11,15063	54,40532	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,61702	0,38723	0,38723	11,42234	110,000
Итого:	44,61702	0,38723	0,38723	11,42234	110,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	62,82532	1,16447	5,65468	2,08574	50,000
Щи со сметаной 180г	53,91128	1,29277	2,41936	6,27043	180,000
Картофельное пюре 130 гр	133,88489	2,68383	3,82745	19,48574	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,70638	0,00000	0,00000	3,11213	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,94043	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Оладьи из печени 70 гр	158,96404	13,14766	7,75149	4,82809	70,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	498,23234	20,92873	20,13298	52,50213	655,000
15:00					
Снежок 135г	114,43404	3,51000	4,32000	14,71511	135,000
Итого:	114,43404	3,51000	4,32000	14,71511	135,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	153,45383	3,77681	4,92191	23,64213	130,000
Чай 180 гр,	34,83574	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	225,48617	4,64277	4,29085	36,81319	70,000
Итого:	413,77574	8,41958	9,21276	68,62894	380,000
Всего:	1 432,87211	41,25278	45,20360	201,67384	1 685,000

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 04.07.2025, 7.ДОУ 182 Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53941	4,94588	23,23882	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02529	4,12529	0,04000	5,000
Чай 180г	23,85471	0,00000	0,00000	5,72176	180,000
Итого:	301,81471	6,87470	9,97117	44,99058	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,57059	0,38706	0,38706	11,42235	110,000
Итого:	43,57059	0,38706	0,38706	11,42235	110,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом	25,91235	0,33118	2,16412	1,40353	30,000
Щи со сметаной.	51,53941	1,30882	2,29647	6,13176	150,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,14529	2,17647	2,76059	16,08059	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,50824	0,36647	0,02000	10,54118	150,000
Оладьи из печени 50 гр	99,79647	9,05000	5,47706	1,27647	50,000
Хлеб ржаной 30 гр.	50,04118	1,82471	0,33176	11,55647	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	377,94294	15,05765	13,05000	46,99000	523,000
15:00					
Снежок 130 г	105,75176	3,31235	4,07647	13,88647	130,000
Итого:	105,75176	3,31235	4,07647	13,88647	130,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,21118	3,19118	4,15176	19,97529	110,000
Чай 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	161,84941	3,29941	3,03353	27,44706	50,000
Итого:	317,59706	6,49059	7,18529	54,23353	310,000
Всего:	1 146,67706	32,12235	34,66999	171,52293	1 438,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026