

Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.

04.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 04.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол. 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24000	3,51000	21,64000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	287,10000	5,61000	4,41000	56,33000	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150 гр	40,89000	0,93000	1,41000	5,03000	150,000
Салат из морской капусты с растит.маслом.	34,56000	0,45000	2,89000	1,87000	40,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	120,57000	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03000	180,000
Оладьи из печени 60гр	94,99000	10,74000	4,37000	2,06000	60,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	418,12000	17,18000	12,35000	56,80000	593,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами 120 гр.	139,68000	3,49000	4,52000	21,78000	120,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	193,48000	3,62000	3,36000	32,92000	60,000
Итого:	447,46000	14,41000	13,76000	60,42000	380,000
Всего:	1 196,33000	37,59000	30,91000	184,97000	1 458,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026