



Утверждаю

07.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 07-JUL-25, 7.ДОУ 182 Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	131,13182	0,00757	0,00485	0,01287	0,15
Итого:	131,13182	0,00757	0,00485	0,01287	0,15
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с.	159,35018	0,00447	0,00578	0,01872	0,18
Масло сливочное 5гр	38,08000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 40 гр	95,70909	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кофейный напиток с молоком 1	95,77382	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
Итого:	388,91309	0,01010	0,01364	0,05281	0,405
Обед					
Салат из свежих огурцов с раст.	52,42618	0,00037	0,00504	0,00177	0,05
Суп-лапша на вегетарианском б	76,41255	0,00156	0,00195	0,01192	0,2
Котлета из мяса куры 70 гр	103,03782	0,01335	0,00282	0,00368	0,07
Рагу из овощей с кабачками	118,11655	0,00243	0,00498	0,01425	0,15
Компот из сухофруктов 180гр	68,35164	0,00044	0,00002	0,01537	0,18
Хлеб ржаной 40 гр	73,71636	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Лавровый лист 1 пачка	0,56909	0,00001	0,00002	0,00014	1
Итого:	492,63018	0,02080	0,01531	0,06386	1,695
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	425,69455	0,01706	0,03066	0,01900	0,15
Сгущенное молоко 15 гр	50,38545	0,00111	0,00131	0,00865	0,015
Чай 180 гр.	34,73018	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб пшеничный 20 гр	47,04000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	557,85018	0,01969	0,03216	0,04584	0,365
Всего:	1545,71660	58,16509	65,95200	175,38036	2,615



Утверждаю

07.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07-JUL-25, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,57105	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	114,57105	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с.	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток с молоком 1	94,01000	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
Итого:	332,17000	0,00857	0,01240	0,04434	0,365
Обед					
Салат из свежих огурцов с раст.	30,87526	0,00022	0,00302	0,00106	0,03
Суп-лапша на вегетарианском б	61,02316	0,00117	0,00190	0,00894	0,15
Котлета из мяса куры 50 гр	71,98895	0,00954	0,00201	0,00263	0,05
Рагу из овощей с кабачками	93,69474	0,00191	0,00408	0,01134	0,12
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,50158	0,00037	0,00002	0,01054	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	358,38368	0,01519	0,01139	0,04705	0,533
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	361,86421	0,01467	0,02638	0,01694	0,13
Сгущенное молоко 10 гр	33,85263	0,00076	0,00090	0,00591	0,01
Чай 150 гр.	28,52474	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	447,34158	0,01619	0,02737	0,03468	0,3
Всего:	1254,66900	46,69368	55,47316	137,52789	1,333

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026