



утверждаю

Ирина Шинкина Н.В.

07.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 07-JUL-25, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с	142,74000	0,00325	0,00351	0,02165	0,15
Джем 15 г.	39,75000	0,00006	0,00000	0,01053	0,015
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	0,00572	0,18
Итого:	277,62500	0,00562	0,00441	0,05389	0,375
Обед					
Салат из свежих огурцов с раст	41,14000	0,00030	0,00403	0,00142	0,04
Суп-лапша с мясом кури	88,55500	0,00356	0,00378	0,00837	0,15
Биточки (котлеты) из мяса кур 6	192,36000	0,01062	0,01030	0,00962	0,06
Рагу из овощей с кабачками	93,58000	0,00190	0,00399	0,01124	0,12
Компот из сухофруктов 150 гр.	59,71000	0,00037	0,00002	0,01354	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	529,64500	0,01872	0,02248	0,05671	0,553
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,00039	0,00039	0,01142	0,11
Каша гречневая безмолочная с	178,11000	0,00406	0,00552	0,02872	0,15
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	0,00730	0,00588	0,00000	0,02
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	0,00572	0,18
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	384,15500	0,01327	0,01197	0,05588	0,48
Всего:	1232,39450	38,10000	38,94500	176,57000	1,508

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026