

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

08.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 08.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	108,74000	1,63500	3,78000	15,04000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	253,10000	4,00500	4,68000	49,73500	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	20,48000	0,34500	1,38000	1,67000	40,000
Борщ с мясом	91,06500	4,60500	4,25500	7,39500	150,000
Тефтели рыбные	105,17000	8,91500	3,10500	3,90000	60,000
Рис припущенный с овощами .	173,25000	3,17500	5,75500	25,36000	120,000
Кисель из сухофруктов 180 гр	95,91000	0,88500	0,05500	21,26500	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	540,17500	19,90500	14,91000	72,13000	583,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,70500	2,79000	32,74000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Шанежка с картофелем*1	154,66000	3,28500	4,90500	20,23500	60,000
Итого:	498,70500	15,67500	13,96000	70,11500	490,000
Всего:	1 337,98000	40,08500	33,65000	202,08000	1 548,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026