

Утверждаю *Ильинская А.В.*
 ШАБУРОВА Е.В.
 09.07.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 09.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,91407	4,38847	6,15695	20,39322	180,000
Батон 40 гр	95,59322	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,52678	0,02475	4,06915	0,03949	5,000
Какао с молоком 180г	100,26678	2,76407	2,86797	13,50763	180,000
Итого:	401,30085	10,25729	14,29407	55,26034	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	61,08932	0,79525	3,04356	6,53864	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	70,19881	1,56915	2,09831	10,89746	180,000
Бигус с мясом 180г	219,04458	12,80186	11,53203	13,25000	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,24136	0,44000	0,02373	15,37424	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,62712	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	492,20119	18,24626	17,17763	62,78034	635,000
15:00					
Кефир 150 г	87,09424	4,28068	4,89237	6,26831	150,000
Итого:	87,09424	4,28068	4,89237	6,26831	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	420,56949	16,47915	25,16288	19,62932	150,000
Джем 15 г	42,44492	0,06305	0,00000	10,94627	15,000
Чай 180 гр,	34,68814	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,98305	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	544,68560	18,06220	25,34288	48,76915	365,000
Всего:	1 525,28188	50,84643	61,70695	173,07814	1 555,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

09.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	136,03667	3,50048	5,11143	16,81524	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02524	4,12524	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	100,96238	3,18762	3,08857	13,11762	180,000
Итого:	344,89905	9,02334	13,22524	45,96286	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,14333	0,47333	1,82714	3,89286	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,59190	1,40429	1,76429	9,82810	150,000
Бигус с мясом 160г	191,55429	11,34810	10,31619	11,62905	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,49619	0,36667	0,02000	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,08571	15,57239	14,28762	48,43144	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,46667	3,77381	4,31286	5,52619	135,000
Итого:	75,46667	3,77381	4,31286	5,52619	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	359,17571	14,21667	21,52190	17,76619	130,000
Джем 10 г	27,88810	0,04190	0,00000	7,29762	10,000
Чай 150 гр,	28,51524	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	438,67905	15,01857	21,61190	36,88524	300,000
Всего:	1 249,13048	43,38811	53,43762	136,80573	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026