

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

09.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 09.07.2025, 7. ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135,54000	2,82000	2,98000	22,29667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	269,79333	5,19000	3,88000	54,53667	375,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	48,24667	0,63000	2,43333	5,18333	40,000
Суп геркулесовый с мясом	101,69333	4,53000	4,30000	9,74000	150,000
Бигус с мясом без сметаны	150,02000	12,68333	9,62000	12,98000	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	427,07000	20,70333	16,76000	56,48000	583,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	132,83333	3,04667	4,14000	21,53333	150,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	203,03666	4,56667	4,32000	37,27333	350,000
Всего:	899,89999	30,46000	24,96000	148,29000	1 308,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026